

Dobrý den,

ráda bych se podělila o můj příběh. V roce 1982 mi bylo čerstvých 16let, bohužel jsem sedla k řidiči, který měl v sobě 1,72 promile. Nechci zde rozepisovat, jak to dopadlo, už podle promile to mělo špatný konec.

Byla jsem veselá, žádné trápení zkrátka holka v pubertě, co zažívala první lásky, milovala pohyb, veškerý sport. Člověk opravdu nevěří, že pouhá vteřinka dokáže změnit život. Já, jako pubertačka, místo toho abych řešila holčičí věci, tak jsem řešila zdravotní stav. Odchod z nemocnice pro mne znamenal výhru, ale zároveň ztrátu všeho pro co jsem žila, pohyb, blbnutí na saních, jízda na bruslích, vše z čeho bych mohla spadnout ...

Z nedostatku pohybu kila šla krásně nahoru místo mých krásných 60kg se to vyšplhalo na 80kg. Bohužel do posilovny jsem nemohla chodit, běhat, aerobik, zumba nic!!!!!!!!!!

V roce 2010 jsem otěhotněla, byla jsem nejšťastnější člověk na světě. Místo toho abych si užívala rostoucí břicho, lítala jsem po doktorech, byla jsem hodně hlídaná.

Během těhotenství jsem nabrala 10kg ale ty naštěstí byly hned nechány v porodnici ☺. Ale stále jsem chtěla něčím ubrat pár kil nebo aspoň zpevnit tělo. Byla jsem zoufalá a nevěděla jsem jak nad sebou vyhrát, a hlavně s čím.

Jednoho krásného dne jsem šla se svým dneska už 19 měsíčním synkem z plavání a potkala jsem kamarádku plnou elánu a nadšení.

Tak jsme klábosily☺ a zeptala jsem se jí, co tady vůbec dělá na Pankráci? Tak mi prozradila o Vibrostationu. Hned mě zaujalo, že tam není pohyb, pro mě velká záchrana, nemusím cvičit já, ale Vibrostation cvičí za mě. Tak jsem se domluvila s kamarádkou a během pár dní jsem šla s ní.

Po půl hodince jsem byla úplně nadšená a s velkou radostí jsem o tom povyprávěla doma a hned zakoupila permici.

Už po 14 ti dech jsem si všimla změn na mém těle. Ale co bylo pro mne velkým úspěchem, že i moji nejbližší, zaznamenaly výsledky.

Velikánské díky patří Vám paní Jelínková, že jste si vibrostation nenechala pro sebe a ukázala ho ostatním ženám. Za mě máte velikánské díky, vrátila jste mi chuť být zase ženská s velkým Ž.

S pozdravem Jana Č.



23.3.2012



14.9.2012

