

Dobrý den,

Vaši provozovnu v OC Štěrboholy jsem poprvé navštívila a stroj vyzkoušela 29.10.2011. Stroje a cvičení mě tak nadchlo, že jsem si koupila permici, i když jsem z počátku nevěřila v úspěch. Nyní mohu říci, že jsem na strojích „závislá“ a pokud to čas dovolí, snažím se chodit pravidelně. Nevěřila jsem, že se dá dopracovat dobrých výsledků i bez „námahy“. Začalo mě to velmi bavit a nejen, že mě přestala bolet záda, která mě dříve ze zdravotních důvodů velice trápila tak mohu i zpevnit a posilnit své tělo a já se cítím perfektně a fit :-). Je to příjemné a navíc ještě pro sebe a své tělo konečně něco dělám :-).

Veronika

N.

Úbytky:

břicho:	29.10.2011	102,5cm	nyní	7.9.2012	88	cm
boky:	29.10.2011	106 cm	nyní	7.9.2012	101 cm	

