

**PROČ**

# MINI HOKEJ?



Výsledek není nejdůležitější, raduji se z každé povedené akce, šance, střely, vstřeleného gólu. Můžu tvořit, vyzkouším si, co mě napadne. Třeba novou kličku. Když něco pokazím, nikdo na mě křičet nebude. Ani trenér, spoluhráči nebo rodiče. V porovnání s hrou na celém hřišti jsem neustále v akci:

- 3x častěji jsem v herních situacích a v držení puku
- mám 5x více brankových šancí
- 5x častěji vystřelím na branku
- na malém prostoru musím častěji měnit směr jízdy, včasěji přihrávat a pohotověji střílet
- jako brankář musím být neustále aktivní a ve střehu

Minihokej hrají děti v celém vyspělém hokejovém světě. I ve fotbalu, basketu a házené se hraje na menších hřištích a s menšími a lehčími míči.

## **Proč odlehčené modré puky?**

Ještě nemám takovou sílu, jako dospělý hokejista. S lehčím pukem mám šanci trefit švihem i horní rohy branky.

## **A co barevné pásky na rukávu?**

Pravidelně se na ledě střídáme. Hra nás všechny vtáhne a baví. Bojujeme jako tým, respektujeme jeden druhého, všichni jsme důležití.

## **Proč společný klakson?**

Na ledě nechci být méně, než můj kamarád. Při letmém střídání má hra větší spád. Rozhodčí se soustředí jen na hru.

