

Využívání vířivky

- Vířivku je třeba rezervovat předem. Poskytu-
jeme rezervace od 30 do 60 minut za poplatek
odpovídající době, které ve vířivce strávíte.
- Pokud si přejete některý z našich prostor
využívat po delší dobu, nabízíme vám denní
vstupy.

Věkové omezení

Berte prosím na vědomí, že z důvodů ochrany
zdraví a bezpečnosti mohou využívat lázeňských
prostor jen osoby starší 18 let.

Dárkové certifikáty

Ideální dárek pro lázeňské nadšence nebo pro
ty, kdo se rádi nechávají hýčkat; dárkové certi-
fikáty. Pro bližší informace kontaktujte recepci
M Spa či se zeptejte vašeho terapeuta.

Zrušení rezervace

Stornovat objednávku je nutné minimálně 24
hodin předem bez účtování poplatku. Zrušení
rezervace méně než 12 hodin před plánovaným
využitím našich služeb bude účtováno 50%
dané částky. Plné zpoplatnění nastane v případě,
že se klient nedostaví bez předchozího zrušení
procedury.

Refundace a výměna

Neotevřené maloobchodní produkty mohou
být vyměněny do čtrnácti dnů od nákupu,
pokud jsou navraceny s originální stvrzenkou.
Za dárkové certifikáty žádnou refundaci
nenabízíme.

*Procedury M Spa nejsou náhradou za
lékařské nebo léčebné procedury. Naši
terapeuti jsou vyškoleni tak, aby vám poskytli
uvolnění a navodili příjemný tělesný pocit,
ale neposkytují primární léčbu jakýchkoli
fyzických onemocnění. Doporučujeme proto
naším klientům, aby požádali o radu vhodné
lékařské odborníky v souvislosti se všemi většími
či menšími zdravotními obtížemi a laskavě je
žádáme, aby informovali terapeuta, pokud trpí
případnými alergiemi či onemocněními, nebo
pokud se klientky nacházejí v jiném stavu.

Pravidla oblékání

Nahota je ve společných prostorách M Spa
přísně zakázána, s výjimkou sauny a parní lázně,
kde je možnost využití prostěradel a ručníku.
Žádáme vás tedy, abyste do vířivky použili
plavky.

Servisní poplatek a daň

Při každé proceduře bude ke konečnému
vyúčtování přidán servisní poplatek ve výši 10%.
DPH je již zahrnuta ve všech našich cenách.

Otevírací hodiny

- Prostory wellness a lázeňské procedury jsou
k dispozici denně od **10:00 do 21:00**
- Prostory fitness jsou otevřeny 24 hodin denně
- Nabízíme vám saunu, parní lázeň, ledovou
fontánu, Kneippův chodník, relaxační míst-
nost, vířivku a terasu, a to od **10:00 do 21:00**.
- Kontaktujte nás prosím ohledně rezervace
pobytu v prostorách wellness.

Denní a roční vstupy

M Spa vítají i klienty z řad nehotelových hostů,
kteří si mohou zakoupit denní či roční vstup
a vychutnat si tak nabídku wellness prostor,
relaxační místnosti a terasy, a to jakýkoliv den
v týdnu. Ceny vstupů jsou uvedeny v ceníku,
pro více informací kontaktujte recepci.

Skříňky a prádlo

V lázních M Spa se nacházejí skříňky. Ručníky a
župany jsou pro hosty k dispozici v rámci fit-
ness, wellness a relaxačních prostor, v sauně a
parní lázni. Žádáme hosty, aby vkládali použité
prádlo do košů k tomuto účelu určených.
M Spa nezodpovídá za žádné předměty, jež
byly ponechávány v šatních skříňkách, v šatnách
samotných nebo v lázeňských prostorách.

Rezervace lázeňských procedur

Doporučujeme, abyste si vami vybraný čas pro-
cedury zamluvili nejméně 24 hodin předem, aby
tím byla zajištěna dostupnost služby. Rezervaci
lze provést osobně v recepci M Spa, telefonicky
na tel. č. **+420 226 202 577**, popřípadě emailem
na **spa@emblemprague.com**.

Informace k rezervaci

Prosíme hosty o příchod do lázní 15 minut před
procedurou, aby měli dostatek času se připravit.
Naším vytíženým klientům zabezpečujeme
přesný rozvrh, proto pozdní příchod bude
omezený časem a benefity procedur. Tera-
pie bude naúčtována v plné částce a bude
ukončena v požadovaném čase s ohledem na
zamezení nespokojnosti následujících klientů.

Využívání fitness a wellness prostor

- M Spa nabízí své služby hotelovým
i nehotelovým hostům.
- Hosté, kteří si rezervovali 60 minutovou pro-
ceduru obličeje či těla, jsou rovněž vítáni
na 30 minut v prostorách fitness a wellness
v závislosti na jejich dostupnosti.
- S ohledem na pohodlí našich hostů
nedoporučujeme před procedurou konzumaci
alkoholu. Hosty pod vlivem alkohol-
ických nápojů či drog máme s ohledem na
bezpečnost právo odmítnout.



by Pure Altitude

MASÁŽE M SPA

HLOUBKOVÁ MASÁŽ 60 min. / 90 min.

Stres často způsobuje výrazné napětí svalů. Tato masáž odstraňuje napětí tím, že se zaměřuje na nejhlubší vrstvy svalů. Naši terapeuti používají specifické techniky kombinující pohyblivost kloubů a strečink, takže tato povzbuzující masáž skvěle uvolní a zregeneruje vaše tělo.

MASÁŽ AROMATERAPIÍ* 60 min. / 90 min.

Masáž celého těla pomocí vysoce kvalitních esenciálních olejů namíchaných dle vašich specifických potřeb. Máte pocit, že vaše smysly potřebují odpočinek, rovnováhu nebo oživení? Naši terapeuti vám připraví oživující zážitek a navodí poklidný pocit fyzického i duševního blaha.

MASÁŽ PRO DVA* 60 min. / 90 min.

Masáž pro dva umožňuje vašim partnerům, matkám s dcerami či blízkým přátelům užít si proceduru bok po boku v jedné místnosti, v níž každý z vás bude masírován jedním terapeutem. Tato tandemová procedura nabízí nejen běžné výhody masáže; umožňuje navíc párům dostat se blíže k sobě a dosáhnout opětovného propojení.

ŠVÉDSKÁ MASÁŽ* 60 min. / 90 min.

U této relaxační masáže celého těla používají naši terapeuti základních technik, které pomáhají mírnit bolest a ztuhlost kloubů, dokud není dosaženo úplného uvolnění těla.

RITUÁLY M SPA

CRYSTAL PROTISTRESOVÝ RITUÁL* 90 min.

Tato relaxační procedura prospívá tělu i duši. Začíná exfoliací celého těla, jež odstraní odumřelé kožní buňky. Následuje na míru šitá, příjemná masáž celého těla s pomocí vysoce kvalitních esenciálních olejů.

TĚLOVÝ RITUÁL M SPA * 120 min.

Tato léčba posiluje všechny vaše smysly a zároveň vyživuje pokožku a uvolňuje tělo. Začíná exfoliací celého těla, poté následuje výživný teplý zábal společně s mini-masáží obličeje a hlavy.

Všechny naše zábaly zahrnují relaxační masáž obličeje a hlavy s terapií tlakových bodů.

RITUÁL M SPA OD HLAVY K PATĚ* 180 min.

V této proceduře individualizované přesně dle vašich potřeb, budete dokonale hýčkáni. Začíná se 90 minutovým individualizovaným plet’ovým ošetřením,, poté následuje rovněž na míru šitá 90 minutová masáž celého těla. Obě procedury jsou navrženy tak, aby vám nabídly dokonalý wellness zážitek.

EXKLUZIVNÍ PROCEDURY PURE ALTITUDE

U všech tělových a obličejových procedur Pure Altitude používáme pouze unikátní a ryzí suroviny z francouzských Alp. Všichni naše terapeuti byli speciálně vyškoleni odborníkem z Pure Altitude, aby bylo zaručeno, že kombinace použitých produktů a samotné procedury pro vás bude maximálně přínosná.

MASÁŽE PURE ALTITUDE

SVÍČKOVÝ RITUÁL* 60 min. / 90 min.

Celotělová masáž luxusním svíčkovým balzámem. Jedná se o fantastickou proceduru pro dehydratovanou pokožku. Tato inovativní, maximálně regenerační procedura vyživuje vaši pokožku do hloubky a zahálí vaše tělo do příjemného tepla.

RITUÁL PURE ALTITUDE* 60 min. / 90 min.

Masáž celého těla, exkluzivně jen v lázních Pure Altitude. Provádíme různé techniky masáží rukou a předloktí poskytující hluboké uvolnění v kombinaci s rituálem, který vás dobije energií. Rituál zahrnuje použití horkých ručníků a esenciálních olejů se stimulaíjcí vůní.

RITUÁL ENERGETIQUE DES ALPES* 90 min.

Tato procedura vám umožní dobít energii a zároveň uvolní všechny vaše smysly. Tato příjemná, celotělová masáž začíná drenážními pohyby, při kterých dochází k očištění od toxinů, následuje masáž pomocí obkladů s alpskou solí, jež uvolní vaše tělo a dodá vám ztracenou energii. Použitím unikátní kombinace extraktů z horských rostlin a speciálních esenciálních olejů dosáhnete dokonalého oživení a vyvážení celého těla.

CESTY PURE ALTITUDE

TĚLOVÁ PROCEDURA COMME LE NEIGE* 60 min.

Tato úžasná procedura prospěje vaší pokožce. Začneme exfoliací celého těla pomocí peelingu Pure Altitude „Cristaux de Neige“, poté následuje příjemný, hydratující a teplý zábal celého těla prostřednictvím koupelového krému Pure Altitude „Comme le Neige.“ Vaše pokožka bude hedvábná, hladká, hydratovaná a vyživená, celé tělo bude zcela uvolněné.

Všechny naše zábaly zahrnují relaxační masáž obličeje a hlavy s terapií tlakových bodů.

PROTISTRESOVÁ TĚLOVÁ PROCEDURA* 60 min.

Ideální výživná a detoxikační procedura pro vaše tělo a mysl. Začneme peelingem s hnědým cukrem a medem, následovat bude příjemný detoxikační zábal celého těla. Výsledkem je hedvábná, hladká pokožka a uvolněná mysl.

Všechny naše zábaly zahrnují relaxační masáž obličeje a hlavy s terapií tlakových bodů.*

PURE ALTITUDE PRO NI* 180 min

Vychutnejte si exkluzivní a jedinečné suroviny z francouzských Alp Pure Altitude. Dopřejte si tělový peeling s navazujícím zábalem a hodinovou Aroma masáží * pro hlubinné omlazení těla, myslí a duše. Zakončete tento skvělý zážitek plet’ovým ošetřením, jež rozzáří vaši pokožku.

Tento zábal zahrnuje uvolňující masáž hlavy s terapií tlakových bodů.

PURE ALTITUDE PRO NĚJ* 180 min

Balíček „jen pro pány“, který zahrnuje očistný peeling Pure Altitude a zábal těla pro odstranění nečistot a poté hodinovou Sportovní masáž* pro uklidnění napjatých svalů a relaxující, do hloubky očišť’ující plet’ové ošetření podle vašeho typu pokožky.

RELAXACE TĚLA* 120 min

Tento kompletní, oživující zážitek potěší a nabije energií vaše tělo i duši. Začneme očišť’ujícím vyhlazením těla Pure Altitude „Cristaux de Neige“ a teplým zábalem. Poté se ponoříte do úchvatné a uvolňující Aroma masáže těla, která trvá celou hodinu, abyste měli možnost se prostřednictvím pocitu klidu a pokoje zregenerovat a znovu se propojit sami se sebou.

Všechny naše zábaly zahrnují relaxační masáž obličeje a hlavy s terapií tlakových bodů.

ČASTÝ CESTUJÍCÍ* 45 min

Pokud jste dlouho na cestě či létáte mezi městy, pak jistě potřebujete speciální péči, jež by vás zbavila únavy z cestování. Procedura začíná reflexní masáží chodidel pro uvolnění napětí, následuje masáž nohou, která uvolní a odstraní bolest. Vše je zakončeno kombinací technik, které se zaměřují na tlakové body prostřednictvím tření a razantního masírování šíje a hlavy. Tato nepostradatelná masáž se doporučuje zvlášť’ těm, kteří trpí nespavostí nebo životním stylem plným stresu.

PLEŤOVÉ OŠETŘENÍ PURE ALTITUDE

PLEŤOVÉ OŠETŘENÍ BULLE D’OXYGENE* 60 min.

Tradiční očišť’ující plet’ové ošetření pro uvolnění obličejových svalů a zářící plet’. Zahrnuje stimulaci reflexních bodů s masáží obličejových svalů, po níž budete vypadat díky rozjasněné pleti mladší.

PLEŤOVÉ OŠETŘENÍ SEVE DE VIE* 90 min.

Tato procedura je zacílena na prevenci stárnutí pokožky, rozzáří vás a dodá vám jasněji a mlaději vypadající plet’. Naprosto božské plet’ově ošetření.

PLEŤOVÉ OŠETŘENÍ LIFT ALPES* 90 min.

Tato procedura dokonale brání předčasnému stárnutí, vypne a naplní váš obličej. Představuje maximální možné zvýšení elasticity vaší pokožky.

PLEŤOVÉ OŠETŘENÍ PURITY FOR MEN 60 min.

Očišť’ující, hydratující procedura zvlášť’ pro muže. Hluboké čištění pokožky pro obnovení svěžesti, čistoty a odolnosti pleti vám dodá mladší a energičtější vzhled.

MANIKÚRY A PEDIKÚRY

KLASICKÁ MANIKÚRA* 60 min.

Tradiční, klasická manikúra zahrnuje expresní masáž rukou a aplikaci laku na nehty.

MANIKÚRA GELCOLOR DELUXE* 75 min.

Tato unikátní, luxusní manikúra zahrnuje peeling, relaxující masáž rukou a aplikaci laku na nehty.

PEDIKÚRA DELUXE* 90 min.

Luxusní, hýčkájící pedikúra pro relaxaci a regeneraci vašich nohou. Zahrnuje peeling a navazující relaxační masáž pro úlevu napětí, aplikaci hydratující masky a kompletní pedikúru.

MANI PEDI COMBO * 100 min

Užijte si luxusní zážitek hýčkání vašich rukou a nohou. Tato procedura regeneruje vaše ruce a nohy a zároveň vyživuje pokožku a zanechává krásný vzhled. Procedura zahrnuje peeling, po kterém následuje relaxační masáž ke zmírnění napětí společně s hydratací.

DOPLŇKOVÉ PROCEDURY:

MINI PLEŤOVÉ OŠETŘENÍ ECLAT DE GIVRE * 30 min.

Expresní plet’ová maska, která vám umožní vyzkoušet si v rychlosti a zároveň zcela uspokojivě výhody řady Pure Altitude. Navíc vás okamžitě rozzáří a dodá vám krásný jas.

MASÁŽ ZAD* 30 min.

Do hloubky působící masáž zad a ramen, která uvolní napětí.

MASÁŽ KRKU, OBLIČEJE A HLAVY* 30 min.

Inspirována indickým typem masáže hlavy, přináší okamžitou úlevu od stresu a dodává rovnováhu těla, myslí a ducha.

MASÁŽ NOHOU* 30 min.

Reflexní masáž nohou inspirována dávnými tradicemi a rituály, uvolňuje stres a napětí z celého těla.

EXPRESNÍ APLIKACE LAKU NA NEHTY* 30 min

Expresní, základní manikúra s aplikací laku na nehty pro ty, co spěchají.

PEELINGOVÉ RITUÁLY*

30 minutové peelinky z HNĚDÉHO CUKRU A MEDU či CRISTAUX DE NEIGE – Nezbytný úvod do všech našich tělových procedur. Peelinky Pure Altitude odstraňují mrtvé buňky, čistí a vyplňují pokožku, zanechávají pocit osvěžení.